ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

ПРОФИЛАКТИКА
федеральный центр

КАК НАУЧИТЬ РЕБЁНКА РАСПОЗНАВАТЬ ОПАСНОСТЬ?



КРУГ «СВОЙ ЧУЖОЙ»

«Свои» — это те, кому мы доверяем: мама, папа, бабушка, дедушка, старшие братья и сёстры, учитель, няня. Составьте «свой список» вместе с ребёнком, можно даже сделать фотокнигу.

«Чужие» – все, кого в этом списке нет, даже если они кажутся добрыми и улыбаются.

Правило: с «чужими» никуда не уходи, ничего не бери, в машины не садись.



ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

ПРОФИЛАКТИКА
федеральный центр

ДЕТИ НЕ ПОМОГАЮТ ВЗРОСЛЫМ

Взрослые должны просить помощи у других взрослых, а не у детей.

Если незнакомец просит показать дорогу, помочь донести пакеты, поискать котёнка, отвечай: **«Попросите о помощи взрослого».**

Не верь фразам: «Твои родители разрешили», «Я друг семьи», «Помоги, иначе случится беда». Это **маркеры опасности.**



ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

ПРОФИЛАКТИКА
федеральный центр

ЕСЛИ ПОТЕРЯЛСЯ — СТОЙ НА МЕСТЕ

Остановись там, где потерялся (возле входа в магазин, у кассы, у скамейки).

Громко позови маму или папу.

Никуда не уходи в поисках родителей — они будут искать тебя там, где потеряли.

Подойти за помощью можно только:

- к полицейскому;
- к женщине с ребёнком (маме с коляской или за руку с малышом).



ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

ПРОФИЛАКТИКА
федеральный центр

УЧИМСЯ ГОВОРИТЬ «НЕТ»

Если предлагают что то попробовать (конфеты, жвачку, напитки), отвечай твёрдо: **«Нет, спасибо»**.

Повторяй «нет», даже если уговаривают: «Я не буду, мне нельзя».

Уходи от человека, который настаивает.

Обязательно **расскажи родителям** о таком случае.



ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

ПРОФИЛАКТИКА
федеральный центр

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ СТРАШНО

Если кто то пугает, тянет за руку, пытается увести:

- громко кричи: **«Я вас не знаю! Помогите!»**;
- вырывайся, толкайся, царапайся;
- беги туда, где **много людей** (в магазин, к кассе, к охране).

Помни: в такой ситуации **можно вести себя громко и непослушно** — это нормально и правильно.



ЭКСТРЕННЫЕ КОНТАКТЫ

Выучи наизусть:

- имя и фамилию;
- домашний адрес;
- телефон мамы/папы.

Знай номера экстренных служб: **112**, **101** (пожарные), **102** (полиция), **103** (скорая).

Тренируйся говорить оператору: **«Я потерялся, помогите. Меня зовут [имя]. Мой телефон [номер]»**.

Важно! Не приклеивай бирки с именем на рюкзак и одежду, а пропуск в школу носи под одеждой. Твоё имя должны знать только «свои».

КАК РАСПОЗНАТЬ ОПАСНОСТЬ

Обращай внимание на **поведение незнакомца**:

- если он зовёт пойти куда то («Пойдём посмотрим...»);
- предлагает подарок или лакомство;
- просит сохранить секрет от родителей;
- ведёт себя странно или агрессивно.

В любой непонятной ситуации **сразу иди к родителям или зови на помощь**.



ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

ПРОФИЛАКТИКА
федеральный центр

РЕГУЛЯРНОЕ ПОВТОРЕНИЕ

Советы для родителей

- **Говорите спокойно, без запугивания**. Акцент на заботе: «Мы хотим, чтобы ты был в безопасности».
- **Используйте наглядные материалы**: рисунки, комиксы, мультфильмы на тему безопасности.
- **Будьте примером**: демонстрируйте осторожность в общении с незнакомцами.
- Подчёркивайте: ребёнок **всегда может рассказать вам** о подозрительных случаях без страха наказания.
- Повторяйте правила **раз в 2–3 месяца**.
- **Разыгрывайте ситуации в игре** («А что, если дядя предложит покататься на машине?»), хвалите ребёнка за правильные ответы и решения.