ПРОФИЛАКТИКА
федеральный центр

# Как родителям научить детей остерегаться незнакомцев?



**Ольга Зотова,**
медицинский психолог,
главный внештатный специалист
по медицинской психологии
Министерства здравоохранения
Республики Мордовия

# Почему дети уходят с незнакомцами?

У маленьких детей не до конца сформированы лобные структуры коры головного мозга, поэтому они не могут прогнозировать последствия своего поведения.

Поскольку волевые аспекты не сформированы, воздействовать на ребёнка, внушить ему что-либо легко.

Здесь же стоит вопрос формирования доверия. Если к ребенку обращается милая, приятная незнакомка, улыбается, использует открытые жесты, он ей доверится.

# Что делать родителям?

- С маленькими детьми играть в:
  - свой/чужой;
  - безопасно/опасно.

- Отслеживать эмоции: свои и своего ребёнка, развивать эмоциональный интеллект.

- Научить ребёнка определять маркеры опасного поведения:
  - человек, которого ты не знаешь;
  - большое расстояние от близких и др.

# Полезное

ПРОФИЛАКТИКА
федеральный центр

✓ Учить ребёнка:

- планировать свои действия и нести ответственность за решения в повседневной жизни;
- анализировать сказки, фильмы и мультфильмы, истории на предмет причинно-следственных связей;
- находить причинно-следственные связи в различных жизненных ситуациях.

# Таким образом у ребёнка сформируется критическое мышление и способность адекватно оценивать ситуацию.

Ольга Зотова