ПРОФИЛАКТИКА
федеральный центр

Безопасность в зимний период: на что обратить внимание?



ПРОФИЛАКТИКА
федеральный центр

На проезжей части

Видимость: в оттепель проезжая часть покрывается снежно-водяной кашей, которая **оседает на ветровых стёклах автомобилей**, мешая водителям.

Обзор. В зимний период становится больше мест **с закрытым обзором**: сугробы на обочине, сужение дорог из-за снега, стоящие заснеженные транспортные средства.

Одежда. Тёплая зимняя одежда сковывает движения. Кроме того, капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки закрывают обзор, поэтому особо важно **быть бдительнее.**

Цвет: в снегопад транспортные средства светлых тонов (серебристые, белые, светло-серые, бежевые) сливаются с окружающей местностью и **становятся менее заметными**.

ПРОФИЛАКТИКА
федеральный центр

На лыжах

- Соблюдайте интервал между лыжниками: **на дистанции 3–4 м**, на спусках – **не менее 30 м.**
- При спуске не выставляйте вперёд лыжные палки.
- Если необходимо резко остановиться, **приседайте и падайте на бок** (палки держите сзади).
- **Не пересекайте** лыжню, по которой спускаются со склона. При спуске не останавливайтесь у подножия, сразу **уходите в сторону**.



Безопасность

ПРОФИЛАКТИКА
федеральный центр

- Двигайтесь **только по лыжне**, не сворачивайте в сугробы. Контролируйте скорость и направления движения.

- Кататься рекомендуется **в хорошо знакомых местах**: в парковых зонах, за городом, на специально оборудованных склонах.



- Прыгать с трамплина **запрещено**. Кататься на заснеженных водоёмах и переходить их опасно для жизни!

ПРОФИЛАКТИКА
федеральный центр

На горках

- Катайтесь на трассах с уклоном не более 20°.
- Склон должен быть **без растительности и деревьев у подножия**, оборудован специальными желобами, которые предотвращают выезд за пределы трассы.
- Дети должны **кататься по одному** (не паровозиком), соблюдая очередь на спуск и обязательно **под присмотром родителей.**
- **Запрещено** привязывать санки, ледянку или ватрушку **к автомобилю.** Это крайне опасно!



ПРОФИЛАКТИКА
федеральный центр

На коньках

- Катайтесь на специально оборудованных катках. Дети до 12 лет допускаются к катку **только в сопровождении взрослых**.

- Детям рекомендуется использовать **пассивную защиту:** шлем, налокотники, наколенники. Не повредит она и взрослым, которые неуверенно стоят на коньках.

- Берите на каток запасную тёплую одежду: варежки, носки, кофты.

- Не катайтесь **на большой скорости** и не создавайте помех окружающим.

- Кататься на загородных необорудованных открытых водоёмах **запрещено!**