БЕЗОПАСНАЯ СРЕДА



МОРОЗ И СОЛНЦЕ: ДЕНЬ ЧУДЕСНЫЙ!

фото с сайта freepik.com

БЕЗОПАСНАЯ СРЕДА

Безопасность при переходе проезжей части дороги

Переходить дорогу нужно только по пешеходным переходам, когда все машины остановятся

Лучше использовать подземные или надземные переходы. Помните, что в условиях гололёда увеличивается тормозной путь автомобиля. Водители могут не заметить вовремя пешехода и не успеть остановиться.

Соблюдайте дистанцию до края тротуара

Избегайте резких движений, так как край тротуара может быть покрыт льдом.

Помогите ребёнку построить безопасный маршрут

Обходите участки с наклонной поверхностью, мосты и дорожки без посыпки. Лучше двигаться по снегу, который обеспечивает лучшее сцепление с поверхностью.

БЕЗОПАСНАЯ СРЕДА

Общая безопасность

Избегайте бега и быстрой ходьбы в гололёд

Это неминуемо приведёт к травмам!

Обучите ребёнка группироваться при падении

Нужно постараться приземлиться на бок, сгруппировавшись и прикрыв голову руками. Важно избегать падения на вытянутые руки – это может привести к перелому.

Избегайте ходьбы вблизи зданий! Есть риск падения снега и сосулек с крыш, что представляет серьёзную опасность.

БЕЗОПАСНАЯ СРЕДА

Одевайте ребёнка по погоде!
Лучше носить несколько слоёв одежды, шапку, шарф и перчатки для защиты от холода.
Выбирайте обувь с рифлёной подошвой или используйте накладки против скольжения.

В тёмное время суток используйте световозвращающие элементы на одежде, чтобы быть заметным для водителей.
Если их нет, можно воспользоваться фонариком.

Научите детей быть внимательными к окружающим: нужно помогать тем, кто упал, убедиться, что всё в порядке, и сообщать взрослым о любых сложностях.