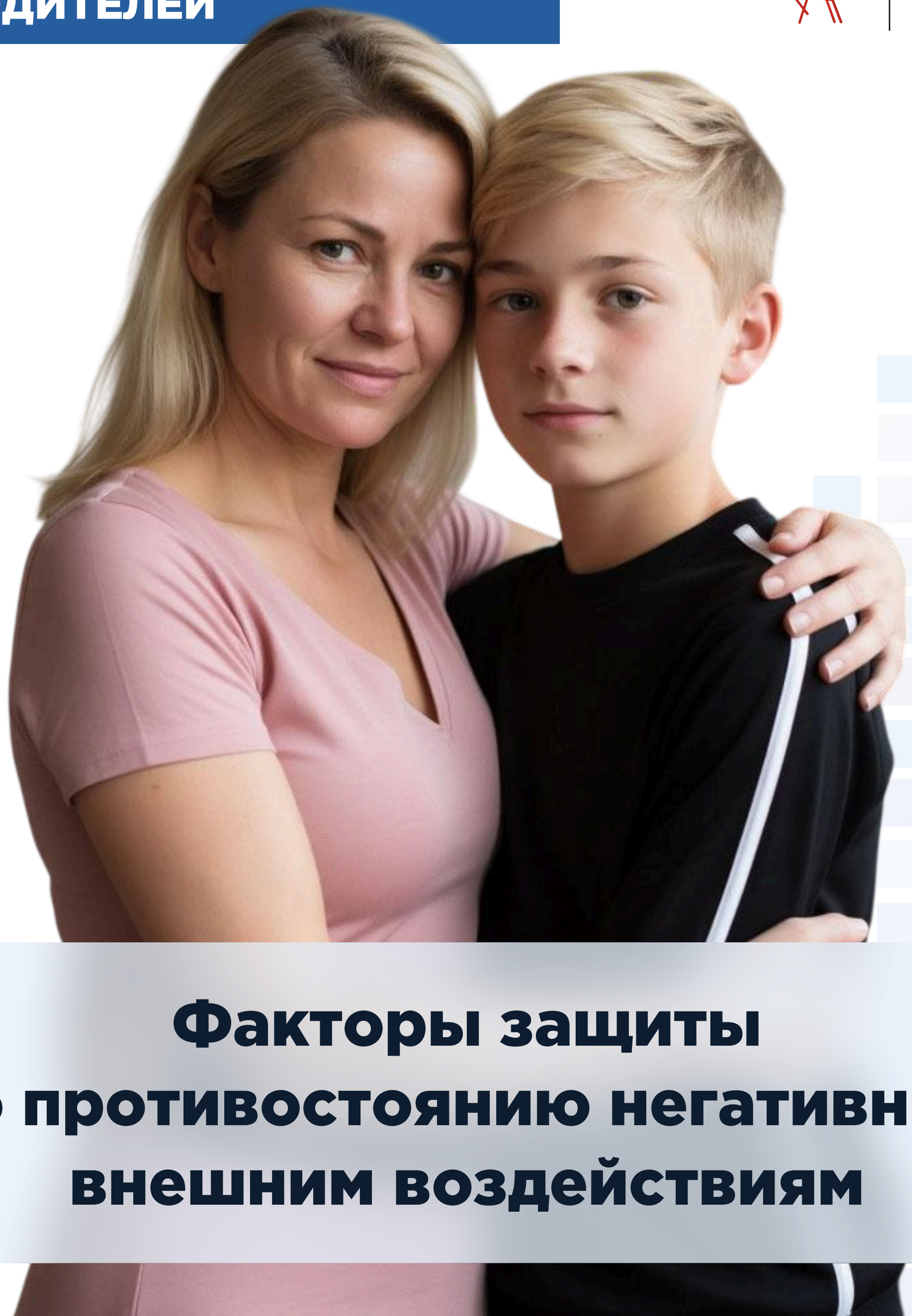
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ПРОФИЛАКТИКА
федеральный центр



Факторы защиты по противостоянию негативным внешним воздействиям

фактор 1

Поддержка и привязанность семьи, друзей, других важных в жизни человека людей

Прочные привязанности обеспечивают устойчивый фон доверия и спокойствия, благодаря чему человек легко привлекает помощь извне в периоды острых кризисов

Если подросток чувствует любовь, принятие и уважение со стороны родителей, он меньше подвержен влиянию неблагополучных группировок

фактор 2

Гармоничная и комфортная жизнь в социуме и школьной среде

Этот фактор подчеркивает важность положительных эмоций и внутренней гармонии, достигаемых через социальное взаимодействие

Для подростка крайне важны ощущения причастности, признания и уважения среди одноклассников и школьного коллектива

фактор 3

Наличие творческих планов, тенденций, замыслов

Творческие планы включают мечты, фантазии, проекты и замыслы, которые отражают желание создать нечто новое, оригинальное и ценное

Такое устремление вдохновляет личность на достижение целей и придаёт смысл повседневной жизни

фактор 4

Религиозные, культурные и этнические ценности

Эти элементы — важные компоненты системы мировоззрения, определяющие нормы поведения, моральные устои и общие представления о добре и зле

Их влияние проявляется на разных уровнях индивидуальной и социальной жизни, создавая надежный барьер против разрушительного воздействия внешних факторов

фактор 5

Образованность и осведомленность

Образованный человек способен анализировать поступающую информацию, выявлять недостоверные факты и формировать собственные выводы

Критическое мышление помогает защитить себя от манипуляций и дезинформации